



SAÚDE



**COVID-19 EM SERGIPE:
CASOS PODERÃO
AUMENTAR EM AGOSTO**

ÍNDICE

TOQUE ► E ACESSE

211 ► Sergipe em alerta: previsão de alta de casos de Covid-19 em agosto

215 ► Notas

223 ► Varíola dos macacos avança pelo mundo e causa preocupação

DESTAQUE

228 ► Camilla Bispo – enfermeira

229 ► Homens também tem varizes: descuido com a saúde vascular pode agravar os casos

DICAS DA NUTRI

232 ► O leite é um alimento inflamatório? A verdade sobre os produtos lácteos

CINFORM
online

CONTATE SUA AGÊNCIA DE PUBLICIDADE OU CLICANDO

 **AQUI E FALE DIRETAMENTE CONOSCO**

Elenaldo Santana (79) 99949-9262

 **Email:** comercial@cinformonline.com.br

ENTRE EM CONTATO E FAÇA-NOS UMA VISITA (79) 3304-5414



FOTOS DIVULGAÇÃO



Sergipe está em queda porque não há realização de testes

SERGIPE EM ALERTA: PREVISÃO DE ALTA DE CASOS DE COVID-19 EM AGOSTO

O Brasil vive atualmente um cenário de alta de casos de Covid-19. De acordo com o boletim divulgado na última sexta-feira, 3, pelo Conselho Nacional de Secretários da Saúde (Conass),



O relaxamento do uso das máscaras poderá ser um fator agravante para a doença

foram 36.189 casos registrados nas últimas 24 horas, porém esse número pode ser ainda maior. A explicação para essa crescente pode estar relacionada à baixa cobertura vacinal em segunda dose e o relaxamento das medidas de prevenção.

Apesar de Sergipe aparecer em queda no cenário atual, existe uma previsão de alta para o mês de agosto devido ao período pós-festejos juninos, como explica o professor Lysandro Borges, coordenador da Força-Tarefa Covid-19 da Universidade Federal de Sergipe (UFS). “Sergipe está em queda atualmente porque não há realização de testes. Então, tem muita gente sintomática circulando e realmente não tem como aparecer nas projeções”, aponta.

O cenário preocupante divulgado pelo professor Lysandro Borges tem como base o monitoramento realizado pela Universidade de Washington, nos Estados Unidos, que é parceira da UFS. Segundo ele, a projeção para aumento de casos em Sergipe deve não somente ao pós-festejos juninos, mas porque os anticorpos começam a ficar mais fracos. “É normal isso acontecer”, afirma o coordenador da Força-Tarefa Covid-19.



Lysandro Borges,
coordenador da Força-
Tarefa Covid-19 da UFS.

Outro fator que está relacionado à previsão de aumento de casos é o relaxamento das medidas de prevenção, como uso de máscaras, higiene pessoal, distanciamento entre as pessoas e vacinação com dose de reforço (D3 e D4). Em Sergipe, segundo boletim epidemiológico da Secretaria de Estado da Saúde (SES), 78,53% da população está com a imunização completa e apenas 41,84% tomaram a terceira dose.

MUNICÍPIOS EM ALERTA

O diretor de Vigilância em Saúde da SES, Dr Marco Aurélio Góes, disse que, apesar de ainda não refletir em números que causem impacto na internações e óbitos, já identifica um aumento, ainda pequeno, em casos confirmados. “A SES tem estimulado os municípios a manterem e intensificarem a realização de exames para o diagnóstico, principalmente nesse período onde teremos um aumento de aglomeração”, comentou.

De acordo com o diretor, na última reunião do colegiado intergestores estadual, foi feito um alerta para os gestores que há uma tendência ao aumento na transmissão em vários locais do país.

“Avisamos que é fundamental que se mantenha a vigilância com a ampliação da testagem para todos os sintomáticos, a notificação dos casos e o isolamento por 10 dias dos casos positivos. Também enfatizamos a importância de manter uma boa cobertura vacinal para que, mesmo que haja o aumento de casos, não tenhamos o aumento das internações e óbitos”, concluiu.



NOTAS DA SEMANA



FOTOS DIVULGAÇÃO

PRORROGADA A VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

A Campanha Nacional de Imunização contra a Influenza (gripe) foi prorrogada até o próximo dia 24 de junho. O estendimento da campanha, que era para ser encerrada na última sexta-feira, 03, tem como objetivo aumentar a cobertura vacinal que ainda está baixa, explicou a enfermeira do programa Estadual de Imunização, Ana Beatriz

Lira. De acordo o último levantamento realizado pela Secretaria de Estado na Saúde, no dia 30 de maio, a cobertura vacinal geral era de 50%, muito distante da meta preconizada pelo Ministério da Saúde que é de 90%.



UNIMED APRESENTA NOVA CAMPANHA

Na tarde da última quarta-feira, 1º, a Unimed Sergipe reuniu seu time de vendedores e representantes de corretoras para o lançamento, em primeira mão, da sua nova campanha de vendas 'Nem tudo que é bom é caro'. O evento aconteceu na sede da Sociedade Médica de Sergipe (Somese). O gerente de negócios, Marcelo Ribeiro, e a

publicitária e consultora da Unimed Sergipe, Carol Portugal, falaram sobre o conceito da campanha e como pretendem atingir todas as classes sociais, desmistificando a ideia de que os planos de saúde da Unimed Sergipe são caros e inacessíveis.

DORES SEDIA CONFERÊNCIA REGIONAL DE SAÚDE MENTAL

No dia 14 de junho, acontecerá em Nossa Senhora das Dores a Conferência Regional de Saúde Mental da Região de Saúde de Nossa Senhora do Socorro, que contará com a participação de 11 municípios e terá o tema: “A política da Saúde Mental como direito: pela defesa do cuidado em liberdade, rumo aos avanços e garantia dos serviços da Atenção Psicossocial do SUS”. Uma delegação formada por gestores, trabalhadores e usuários do SUS, composta pelos conselheiros municipais de saúde, desses 11 municípios, terão a oportunidade de debates e aprovar as propostas de melhoria da rede de atenção psicossocial de abrangências municipais, regional, estadual e nacional. O relatório final com as propostas aprovadas nessa Conferência Regional de Saúde Mental, será encaminhada para a 4ª Conferência Estadual de Saúde Mental, que acontecerá em agosto.



SOCORRO INICIA DOSE DE REFORÇO CONTRA A COVID-19 EM ADOLESCENTES

A Prefeitura de Socorro, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), iniciou, na manhã desta quinta-feira, 2, a vacinação dos adolescentes de 12 a 17 anos com a dose de reforço contra a Covid-19. Inicialmente, o ponto de vacinação para essa faixa etária está sendo a Unidade Básica de Saúde (UBS) Maria Helena, localizada no Marcos Freire I. À medida que mais doses chegarem ao município, outras UBS também realizarão a vacinação. Seguindo as orientações do Ministério da Saúde, os imunizantes disponibilizados para a

dose de reforço dos adolescentes são a Pfizer e a Coronavac, variando de acordo com o estoque do município. O recomendado é que a dose de reforço seja aplicada apenas em adolescentes que tenham tomado a segunda dose há quatro meses.



CONSELHO DE SAÚDE DISCUTE COMPLEXO REGULATÓRIO ESTADUAL DE SERGIPE

Toda última terça-feira do mês o Conselho Estadual de Saúde de Sergipe (CES/SE) reúne seus respectivos membros e convidados para debater temas pertinentes ao Sistema Único de Saúde (SUS). Na última terça-feira, 31 de maio, no auditório da Fundação Estadual de Saúde (Funesa), o CES/SE discutiu sobre o Complexo Regulatório Estadual de Sergipe e sobre outras pautas como a organização da 4ª Conferência Estadual de Saúde Mental (4ª CESM) durante a 256ª Reunião Ordinária. A médica e coordenadora

do Complexo Regulatório Estadual da Secretaria de Estado da Saúde (SES), Pollyanna Cardoso, fez uma apresentação e explicou o que significa este Complexo. Segundo ela, não se resume a apenas ser a regulação de leitos, é o processo inteligente de organização entre a demanda, que é sempre maior, e a oferta e consiste em uma ação social.

PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL À MELHOR IDADE É RETOMADO

O Programa de Assistência Integral à Melhor Idade (Paimi) está de volta após dois anos de pandemia e uma intensa campanha de vacinação contra a covid19. Organizado pela Universidade Tiradentes (Unit), o programa funciona há mais de duas décadas para garantir assistência e companheirismo às idosas do bairro Farolândia e região, com atividades interativas e assistenciais de diversos cursos da universidade. Atualmente, o programa assiste 60 idosas. Durante dois anos de pandemia, as atividades do Paimi aconteceram de forma online.

TRANSTORNO ALIMENTAR NO BRASIL

Na última quinta-feira (02), foi celebrado o Dia Mundial de Conscientização dos Transtornos Alimentares, o movimento que tem se fortalecido nos últimos anos, terá um mês especial em

Sergipe com uma programação que contará com conteúdos nas redes sociais, lives, ações no rádio e na TV, almoço com médicos na Sociedade Médica de Sergipe, Somese, parceria com a Associação Sergipana de Psiquiatria para apresentação de filme com discussão sobre o tema, além de outdoors informativos espalhados pela cidade de Aracaju.

O tema deste ano será “Cuidar dos Cuidadores”, a fim de destacar a importância daqueles que cuidam das pessoas que sofrem com o transtorno alimentar (pais, avós, parceiros/cônjuges, amigos, dentre outros). A organização da campanha é da Psiquiatra Dra. Ana Raquel, Especialista em Transtornos Alimentares e CEO da Clínica Physis.

HEMOSE INTENSIFICA CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

Durante o mês de junho o Hemose segue intensificando as campanhas internas e as coletas





externas para ampliação dos estoques de todos os grupos sanguíneos (O, A, B e Ab positivo e negativo) que no geral estão em níveis baixos, com uma média diária de 70 a 80 doações, sendo que o ideal para atender a hemorrede e formar um estoque de segurança é de, 120 a 150 doações ao dia. A preparação dos estoques é destinada ao atendimento de pacientes que fazem uso do sangue e seus hemocomponentes, hemácias e plaquetas, em tratamentos oncológicos, anemias crônicas, renais, cirurgias de alta e média complexidade, além de possíveis queimados.

FOTOS DIVULGAÇÃO



**Brasil investiga seis casos suspeitos,
de acordo com o Ministério da Saúde**

VARÍOLA DOS MACACOS AVANÇA PELO MUNDO E CAUSA PREOCUPAÇÃO

O mundo ainda enfrenta a Covid-19 quando reaparece mais uma doença para causar preocupação e deixar as autoridades de saúde e a população em alerta: a varíola dos macacos. A doença ressurgiu na Nigéria em 2017 e o primeiro caso humano dessa variante foi registrado em

1970 no Congo. Posteriormente, foi relatada em humanos em outros países da África Central e Ocidental. Até dia 31 de maio de 2022, foram notificados 462 casos em 24 países.

Mas o que é essa doença? Por que ela tem causado tanta preocupação? Já existem casos notificados no Brasil? Para responder essas e outras perguntas, nós buscamos as respostas com a médica infectologista Dra Mariela Cometki, que atua no Hospital Cirurgia e Hospital e Maternidade Santa Izabel, em Aracaju, que alertou para a disseminação da doença para outras regiões do mundo, antes restrita apenas ao continente africano.

“A varíola dos macacos é uma doença infecciosa, uma zoonose que foi descoberta pela primeira vez em 1958, quando dois surtos de uma doença semelhante à varíola ocorreram em colônias de macacos. É causada por um vírus que pertence ao gênero

Segundo Dra Mariela, não há tratamento específico, apenas sintomático, com o objetivo de aliviar sintomas, prevenir e tratar complicações



ortopoxvírus da família Poxviridae. É uma doença febril, aguda, que ocorre de forma parecida à da varíola humana”, disse Dra Mariela.

Segundo a médica, sua transmissão ocorre pelo contato com gotículas exaladas por alguém infectado (humano ou animal) ou pelo contato com as lesões na pele causadas pela doença ou por materiais contaminados, como roupas e lençóis. Todos os pacientes que possuem comorbidades podem apresentar maior gravidade na maioria das doenças infecciosas e na varíola dos macacos não é diferente

“O paciente pode ter febre, dor no corpo e, dias depois, apresentar manchas, pápulas [pequenas lesões sólidas que aparecem na pele] que evoluem para vesículas [bolha contendo líquido no interior] até formar pústulas [bolinhas com pus] e crostas [formação a partir de líquido seroso, pus ou sangue seco]. É comum o paciente ter também dor de cabeça, nos músculos e costas. As lesões na pele se desenvolvem inicialmente no rosto para, depois, se espalhar para outras partes do corpo, inclusive genitais”, comentou. Não há tratamento específico, apenas sintomático, com o objetivo de

aliviar sintomas, prevenir e tratar complicações. As vacinas contra varíola comum protegem também contra a varíola dos macacos, com uma proteção de 85%, no entanto, não há vacinas disponíveis no mercado neste momento.

VIGILÂNCIA

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, afirmou no sábado, 4, que ainda não há casos confirmados no país. Além dos quatro em investigação, outros dois casos suspeitos foram notificados em Rondônia.

A Secretaria de Estado da Saúde (SES) observa com atenção o avanço da doença no mundo. A SES emitiu, no dia 23 de maio, uma ‘Comunicação de Risco’, com o objetivo apoiar na divulgação rápida e eficaz de conhecimentos às populações, parceiros e partes intervenientes.

“Nosso objetivo é possibilitar o acesso às informações fidedignas que possam apoiar nos diálogos para tomada de medidas de proteção e controle em situações de emergência em saúde pública, para que, havendo casos, estes possam ser notificados imediatamente para que as medidas de controle (coleta de exames,

isolamento) sejam feita imediatamente e que não haja transmissão para outras pessoas”, disse.

Segundo o documento emitido pelo Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde de Sergipe (CIEVS), no dia 7 de maio a Agência de Segurança da Saúde do Reino Unido (UKHSA) reportou o primeiro caso de Monkeypox que, acredita-se, tratar-se de um caso importado [Quando vem de outro país].



A SES mantém diálogo constante com os municípios

CINFORM
Online



ASSINE JÁ!
POR APENAS
R\$ 100,00 ANUAL

 CLIQUE AQUI
(79) 9.9949-9262

Receba o seu jornal
CINFORMONLINE
digital toda semana
através do WhatsApp,
às segundas-feiras

 CLIQUE AQUI E ACESSE NOSSO PORTAL
CINFORMONLINE.COM.BR



É destaque

CAMILLA BISPO
ENFERMEIRA



Estamos de volta com o Destaque da Semana e nesta edição apresentamos a enfermeira da Gerência Humanização/Ouvidoria do Hospital Regional de

Itabaiana, Camilla Bispo Santos. Ela tem 12 anos de atuação e afirma que ama a profissão. “Amo o que faço e acredito que a enfermagem é a base do cuidado em saúde”. Atuar na enfermagem é um desafio diário e Camila acredita que o momento mais importante ao longo da sua carreira profissional, é durante a alta hospitalar. “Todas as vezes que via um usuário extremamente grave tendo sua alta e me dando um abraço de agradecimento, esse é o momento mais marcante para mim”, disse.



VOLTAR PARA
ÍNDICE GERAL



VOLTAR PARA
ÍNDICE CADERNOS

FOTOS DIVULGAÇÃO



Casos mais graves estão associados a risco de inchaço, trombose, manchas e feridas

HOMENS TAMBÉM TEM VARIZES: DESCUIDO COM A SAÚDE VASCULAR PODE AGRAVAR OS CASOS

Segundo a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – SBACV, estudos mostram que a prevalência média das varizes é de 38% na população geral brasileira, sendo que deste percentual, 30% dos homens possuem a doença, o problema é que o público masculino demora a

procurar atendimento médico e quando buscam, a doença já está em estágio avançado gerando uma série de complicações. Em entrevista, o médico atuante em Aracaju e no interior de Sergipe, Dr. Fellipe Menezes, cirurgião vascular e especialista em tratamentos que são referência no mundo, esclareceu o assunto.

Em Sergipe e no Brasil, de forma geral, o cuidado com a saúde vascular é muito baixo. “As varizes são veias dilatadas e tortuosas que se desenvolvem abaixo da pele, elas costumam aparecer após a puberdade, principalmente quando associadas a outros fatores de risco como genética, sedentarismo e obesidade. Dependendo da fase em que se encontram, podem ser de pequeno, médio ou de grande calibre. As veias mais acometidas são as dos membros inferiores: nos pés, pernas e coxas. C, e isso pode acarretar algumas sequelas. O tratamento precoce e a prevenção serão sempre o melhor remédio”, explica.

A evolução natural da doença sem tratamento está associada a piora funcional e estética. “De acordo com a Sociedade Europeia e Americana de Flebologia, para o tratamento, o Endolaser é

um excelente aliado para veias mais calibrosas, já para vasos finos pode ser utilizado o Clacs, ambos procedimentos estão disponíveis em Aracaju. São tratamentos minimamente invasivos, mais eficazes e com mínimos riscos, não necessita cortes, não tem cicatrizes e nem necessita repouso, além do paciente manter as atividades diárias normalmente”, afirma.



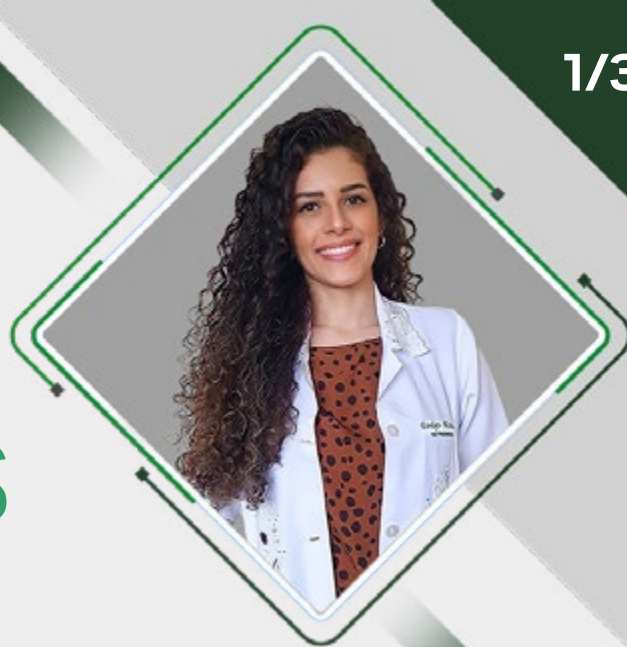
“Se o homem percebeu o aparecimento de varizes, é hora de se cuidar”, alerta Dr Felipe

Um dos mitos que muitos homens acreditam em relação às varizes é o aumento do problema causado pela atividade física. “Pelo contrário, atividades físicas e academia não causam varizes. Aquelas veias mais aparentes em fisiculturistas, por exemplo, são veias saudáveis que aumentam para levar mais oxigênio para os músculos. O ideal é não permanecer com dúvidas como essa e sempre procurar orientação médica. Se o homem percebeu o aparecimento de varizes, é hora de se cuidar”, finaliza.



DICAS DA NUTRI

EVELYN MATEUS



O LEITE É UM ALIMENTO INFLAMATÓRIO? A VERDADE SOBRE OS PRODUTOS LÁCTEOS

Os produtos lácteos são as principais fontes de vários nutrientes, incluindo cálcio, vitamina D, vitamina B2, vitamina B12, potássio, zinco, magnésio e selênio. O seu consumo é atribuído à manutenção da saúde óssea e associado a um menor risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e síndrome metabólica.

Mas nos últimos tempos se construiu um mito sobre leite de vaca e seus derivados, afirmando que estes pioravam o estado inflamatório, causavam ou pioravam alergias e faziam mal à saúde, provavelmente devido ao teor de gordura saturada e lactose presentes.



Porém, uma revisão sistemática publicada em 2020 pelo Journal of the American College of Nutrition, reuniu 28 estudos que avaliaram o efeito dos produtos lácteos e da proteína do leite na inflamação sistêmica de baixo grau e a discussão foi adversa a afirmativa anterior.

Com base nesta abordagem, os autores concluíram que os produtos lácteos não somente não são capazes de causar inflamação em indivíduos saudáveis ou com doenças

crônicas, como evidenciaram que estes são alimentos anti-inflamatórios, melhoram a função imunológica dentro do trato gastrointestinal e especificamente produtos lácteos desnatados e/ou fermentados, reduzem o colesterol LDL e ajudam a regular a pressão arterial.

Se ao consumir leite ou laticínios houver desconforto abdominal, inchaço e formação de gases, o motivo pode ser disbiose intestinal, isto é, um desequilíbrio entre as bactérias da microbiota intestinal. O tratamento pode ser feito através de uma dieta equilibrada, rica em fibras e uso adequado de suplementos probióticos.

Mas cuidado! Pessoas com alergia à proteína do leite ou intolerantes à lactose, não devem consumir esses alimentos. Apesar de já existir no mercado produtos lácteos isentos de lactose, é de suma importância a orientação de um profissional nutricionista para que não haja confusão na hora de escolher e para que a alimentação não seja deficiente em cálcio e todos os outros nutrientes presentes em abundância no leite.

Evelyn Mateus – Nutricionista formada pela Universidade Federal de Sergipe (UFS), pós-graduada em Nutrição Clínica e Esportiva pela FATELOS.

